



Le Nord Touriste Roubaix a participé le 11 décembre dernier à une formation **PSC** (Premiers Secours Citoyen), assurée par la PROTECTION CIVILE du Nord. Etaient présents Daniel, Chantal, Claude, Patrick, Walter, Jean-Pierre, Roger, Carole, Alain et Hubert,



Ce fut une journée très riche d'enseignements, 7 heures de cours ont été assurés, et l'ambiance fut très studieuse. Bien sûr, les « mises en situation » ont été marquées de quelques propos amusants... et facétieux ! Et le formateur a vraiment su dynamiser son cours.

La dizaine de participants a vraiment pu apprécier l'importance des premiers gestes de secours, utiles bien sûr dans la pratique du cyclotourisme, mais aussi dans la vie quotidienne (prévention des dangers domestiques par exemple...) et l'action citoyenne d'assistance aux personnes. Pour beaucoup de participants, ce ne fut pas leur première formation, mais il est bien apparu qu'une « piqûre de rappel » était fort bienvenue...



A l'issue de la formation, un petit livret, reprenant l'essentiel des points abordés, a été remis à chacun, et un diplôme leur sera délivré.

Texte et photos : Carole